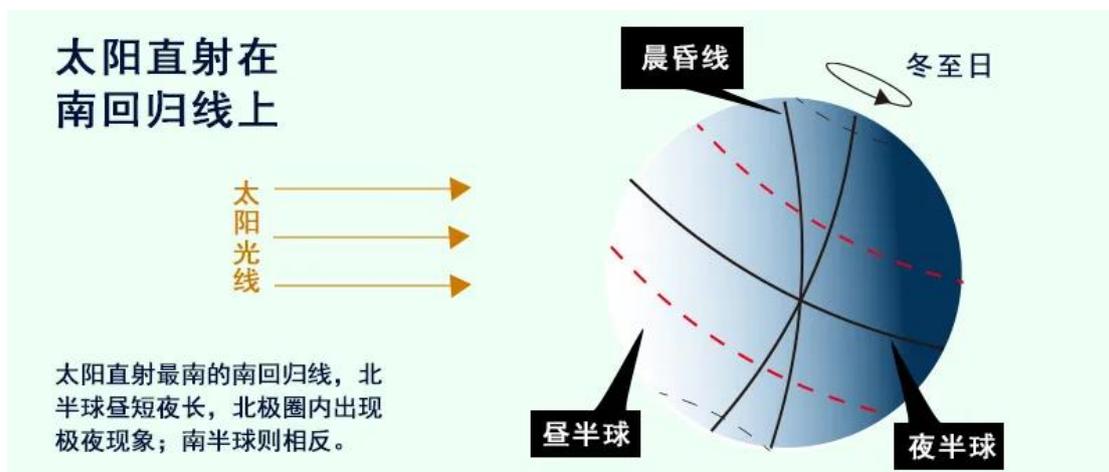


暖冬冬至，影片相伴【雅乐经典视频数据库】

冬至，又称日南至、冬节、亚岁等，兼具自然与人文两大内涵，既是二十四节气中一个重要的节气，也是中国民间的传统祭祖节日。冬至是四时八节之一，被视为冬季的大节日，在古代民间有“冬至大如年”的讲法。

冬至这天，太阳光直射南回归线，太阳光对北半球最为倾斜，太阳高度角最小，是北半球各地白昼最短、黑夜最长的一天。



气象变化

冬至过后，中国各地气候都将进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”和“数九寒天”了。所谓“数九”，即是从冬至起，每九天算一“九”，依此类推；数九一直数到“九九”八十一天，“九尽桃花开”，此时寒气已尽。从“一九”数到“九九”，冬寒就变成春暖了。

九九歌

一九二九不出手，
三九四九冰上走，
五九六九，河边看柳，
七九河开，八九雁来，
九九加一九，
耕牛遍地走。

物候现象

中国古代一些文学作品将冬至分为三候：“一候蚯蚓结；二候麋角解；三候水泉动。”意思是土中的蚯蚓仍然蜷缩着身体，麋感阴气渐退而解角。由于冬至后太阳直射点往北回返，太阳往返运动进入新的循环，太阳高度自此回升、白昼逐日增长，所以此时山中的泉水可以流动并且温热。

传统习俗

冬至习俗因地域不同而又存在着习俗内容或细节上的差异。

吃饺子

在中国北方许多地区，每年冬至日，有吃饺子的习俗，因为饺子有“消寒”之意，至今民间还流传着“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谚。

吃汤圆

吃汤圆是冬至的传统习俗，在江南尤为盛行。“汤圆”是冬至必备的食品，“圆”意味着“团圆”“圆满”，冬至吃汤圆又叫“冬至圆”。民间有“吃了汤圆大一岁”之说。

当冬至的寒雪覆盖街巷，团圆成为刻在中国人骨子里的期盼，这个冬至，让我们用细腻光影勾勒出冬日故事，读一读团圆的意味。

资源推荐

雅乐经典视频数据库

《大雪冬至》



北京胡同里，老人与狗的孤独日常，一曲关于陪伴与时代的冬日挽歌。

以上视频观看方式

1. 登录图书馆网站。
2. 在图书馆网站找到“雅乐经典视频数据库”。
3. 搜索片名或关键词，进行观看。

“雅乐经典视频数据库”平台是一套功能强大的多媒体视频点播系统。数据库拥有电影、电视剧、动漫、综艺、体育、经典回顾等栏目，满足不同用户的观影需求。点播系统支持 PC 端和移动端播放，用户在观看时无需下载客户端，支持 H5 播放。全面实现蓝光高清影音流畅播放。

24 小时热线：400 626 5669

文字：雅乐视频

图片：豆瓣视频、秀米、豆包 AI

参考资源：豆瓣视频、百度百科