

地震前都有哪些预警？|全国防灾减灾日【国际教育视频数据库资源】

全国防灾减灾日定于每年的5月12日。设立“防灾减灾日”既响应了社会对防灾减灾工作的广泛关注，也提醒人们铭记历史教训，以史为鉴，更加注重防灾减灾工作，致力于降低灾害带来的损失。今日，让我们共同学习关于地震的预防措施和自救方法。

地震前预警

地震前，在自然界发生的与地震有关的异常现象，我们称之为地震前兆，它包括**微观前兆**和**宏观前兆**两大类。

地震的微观前兆



地震的微观前兆是人的感官**无法觉察**到的，只有用专门的仪器才能测量到，比如：地震活动异常、地震波速度变化、地壳变形等等。

地震的宏观前兆

由于测量方法比较麻烦，且需要精密的仪器，一般人很难获取相关信息。所以在这里，小编只为大家简单介绍一些人类能感知的**宏观前兆**，以帮助人类更快地识别地震预警，并及时寻求自救方法。

地震宏观异常的表现形式多样且复杂，**异常的种类**多达几百种，异常的现象多达几千种，大体可分为地下水异常、生物异常、地声异常、地光异常、地震云、气象异常等。

地震自救

室内自救

如果地震发生时在室内，来不及前往室外，应该选择相对安全的位置避震。

如果在**家里**，可以选择躲到卧室**床底下**、**卫生间**或者其他坚固的家具下方；如果是在学校或办公室，可以躲到**课桌或办公桌**下。在躲避的时候，可用毛巾或衣服**捂住口鼻**，防止烟尘的吸入。

如果地震时我们在**高层建筑**内，来不及下楼，就要采取下列措施：

第一，打开房门，便于地震后逃生，也方便接受救援；

第二，关闭电源开关和燃气阀门，避免因地震导致的次生灾害，从而减少救援难度；

第三，不要乘坐电梯逃生，也不要跳楼逃生，等待强震过后再迅速**有序撤离**。

户外自救

如果在户外发生地震，我们应该第一时间**就近躲避**，不要随意走动。

如果我们在比较空旷的地方，就蹲在安全的地方，不要随意走动；如果我们在山下，就注意避开山边地带，因为地震后有可能发生滑坡和泥石流；如果在地震后遇到滑坡和泥石流，那就要向垂直于滚石的运动方向快速逃离。

震后自救

地震后要注意以下几点：

首先，要保证自己的**生存条件**。争取尽快找到食物和水，节约使用；同时减少活动，保存体力；如果有受伤，要想办法进行**包扎**。

其次，应该**争取与外界取得联系**。如果被困在废墟下，可以仔细听听周围的声音，辨别是否有人。听到人声时，可以通过**敲打铁管、墙壁**等物体发出声音，作为求救信号。但注意**不要长时间大声呼救**，因为这样很容易消耗体力。

最后，在无法与外界取得联系的情况下，可以**尝试自己寻找通道**。如可以向有光、通风的位置移动，清除一些简单的障碍物来开辟通道。但需要注意，如果开辟通道过于困难，应该停止开辟，保存体力等待救援。

资源推荐

国际教育视频库



《动物震前征兆》

震前动物有预兆，群测群防很重要。牛羊骡马不进厩，猪不食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。冰天雪地蛇出洞，大鼠叼着小鼠跑。兔子竖耳蹦又撞，鱼跃水面惶惶跳。蜜蜂群迁闹哄哄，鸽子惊飞不回巢。家家户户都观察，发现异常快报告。



《强震之前》

日本是个天灾频繁的国家，现在一场可能重创各主要城市的大地震正被瞩目，地震强度是 8.7，断层长达 600 公里，涵盖整个日本中部，不时侵袭太平洋的三个大地震，将会同时发生。

以上视频

观看方式

1. 登录图书馆网站。
2. 在图书馆网站找到“雅乐国际教育视频库”。
3. 搜索片名或关键词，进行观看。



国际教育视频库
International Educational Video Database



博览世界奇观，继承国学经典
涵盖了国内外具有异域特色的、著名的地理奇观；
包含戏曲、诗词、人文、历史、国宝等国学经典；

普及科学知识，探索生命自然
涵盖天文、科技、军事、地质、电子等科学知识的普及；
包含对人类、动物、植物、海洋生物等生命科学的学习；

精品课程搭建，丰富观影体验
涵盖多国语言、物理、计算机、企业管理等专业的精品课程；
包含多部古今中外精选的、积极的、聚焦国事的正能量电影。

**内容
丰富**
国学经典 | 华夏文明 | 圆梦中国 | 影视鉴赏
世界百科 | 探索发现 | 知识精品



文字来源：国际教育视频库

图片来源：国际教育视频库

参考资源来源：百度百科