

农历五月初五

端午安康

粽叶飘香 浓情端午



端午节

节日简介

端午节，又称端阳节、龙舟节等，是集拜神祭祖、祈福辟邪、欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节，由上古时代祭龙演变而来。

仲夏端午，苍龙七宿飞升于正南中央，处在全年最“中正”之位，是“**飞龙在天**”的吉日，龙及龙舟文化始终贯穿在端午节的传承历史中。

2006年5月，国务院将端午节列入首批国家级非物质文化遗产名录；自2008年起，被列为国家法定节假日。2009年9月，联合国教科文组织正式批准将其列入《人类非物质文化遗产代表作名录》，端午节成为**中国首个入选世界非遗的节日**。

名字由来



“端”古汉语有**开头、初始**的意思，称“端五”也就如称“初五”。古人习惯把五月的前几天分别以端来称呼，比如五月初一为端一，初二为端二，数以至五谓之端五。

古人纪年通用天干地支，**按地支**“子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥”的顺序推算，第五个月正是“午月”，而午时又为“阳辰”，所以端午也叫“端阳”。

午，古人与“五”通用，故**端午与端五**同义。

又因其月日数相同，人们又称端午节为“**重五节**”或“**重午节**”。

历史人物

纪念屈原

春秋时期，楚国大臣。举贤授能，力主抗秦。横遭排挤，流放沅湘。忧国忧民，离骚天问。秦军破楚，家国被侵。屈原眼见，心中不忍。五月五日，写下绝笔。抱石投汨，以死殉身。屈原死后，百姓痛心。前往汨罗，凭吊纷纷。渔夫划船，打捞真身。饭团丢江，引开鱼群。雄黄进江，蛟龙药晕。楝叶包饭，为保原身。



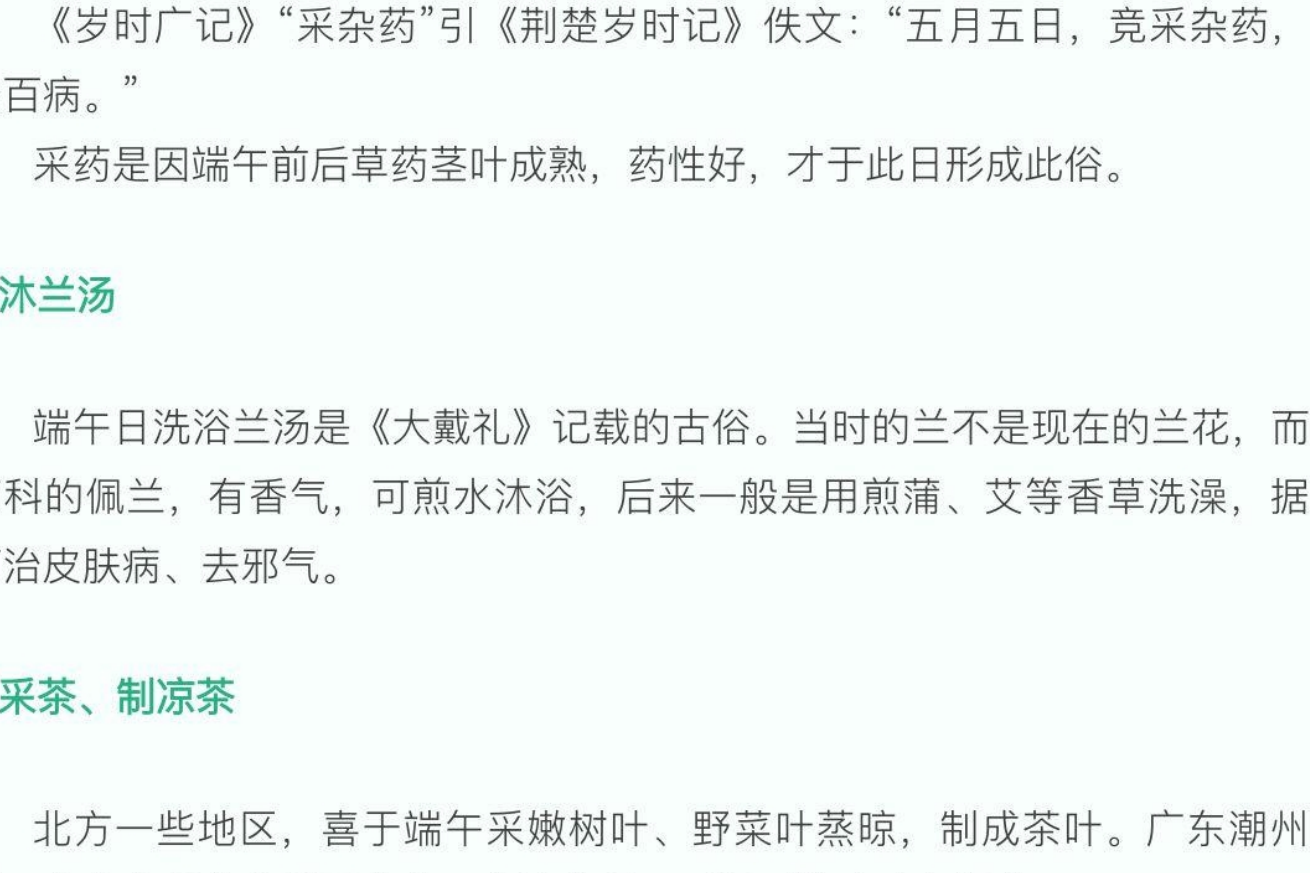
纪念伍子胥

春秋时期，楚国人士，父兄被杀，奔吴明志。助吴伐楚，五战成事。楚平王死，掘墓鞭尸。父兄仇报，吴王恰死，夫差继位，大张军士。勾践请和，夫差许之。子胥建议，彻底灭之。夫差不纳，受越谗子。夫差信之，赐子胥死。胥本忠良，自刎而死，死前遗言，挖眼明志。夫差闻言，令取胥尸，五月五日，投入江池。



纪念孝女曹娥

东汉时上虞，父亲江中溺。数日不见尸，孝女曹娥急。年仅十四岁，昼夜沿江啼。十七日之后，仍不得消息。五月五投江，抱出父尸体。



民间活动



1.龙舟竞渡

龙舟竞渡前必先往屈子祠朝庙，将龙头供在祠中祭拜，披红布于龙头上，再安龙头于船上竞渡，既拜龙神，又纪念屈原。

2.悬艾叶、菖蒲、蒜头

端午节这天，人们以菖蒲作宝剑，以艾作鞭子，以蒜头作锤子，认为可以退蛇、虫、病菌，斩除妖魔。

3.写符念咒

端午节这天，还有一种重要的驱鬼方法，就是在室内挂避邪驱鬼的符咒。节日一早，妇女们便在儿童耳上夹艾蒿，头上戴菖蒲，然后用雄黄酒在额上写一个“王”字。据说，这样可使百鬼畏惧，保命长生。

4.射柳

在辽、金、清各朝历史上都有端午节契丹族、女真族和以后的八旗将士驰马射柳、打马球的竞技习俗。驰马射柳在端午节清晨举行，先将柳树干中上部削去青皮一段，使之露白，作为靶心。然后参赛者依次驰马拈弓射削白处。射断柳干后驰马接断柳在手者为优胜。

射柳



5.采药

《夏小正》载：“此日蓄药，以酹除毒气。”《岁时广记》“采杂药”引《荆楚岁时记》佚文：“五月五日，竞采杂药，可治百病。”采药是因端午前后草药茎叶成熟，药性好，才于此日形成此俗。

6.沐兰汤

端午日洗浴兰汤是《大戴礼》记载的古俗。当时的兰不是现在的兰花，而是菊科的佩兰，有香气，可煎水沐浴，后来一般是用煎蒲、艾等香草洗澡，据说可治皮肤病、去邪气。

7.采茶、制凉茶

北方一些地区，喜于端午采嫩树叶、野菜叶熬凉，制成茶饮。广东潮州一带，人们去郊外山野采草药，熬凉茶喝，听闻对健康也有好处。

8.“驱除”五毒

民间认为五月是五毒（蝎、蛇、蜈蚣、壁虎、蟾蜍）出没之时，民间要用各种方法以预防五毒之害。一般在屋中贴五毒图，以红纸印画五种毒物，再用五根针刺于五毒之上，即认为毒物被刺死，再不能横行了。

红楼梦中的端午节

作为一部百科全书式的小说，《红楼梦》中描写了很多节日，端午节作为中国的传统节日之一，自然不会缺席。

比如：

第三十一回，怡红院众人因扇子一事吵闹，黛玉为缓解气氛，便开起了玩笑：“大节下怎么好好的哭起来？难道是为争粽子吃争恼了不成？”

比如：

元春在过端午节时，赏给李纨和王熙凤等人的节礼中，就有“两个香袋”。可见，制作香袋、赠送香袋、佩戴香袋在端午节时是常见的习俗。

再比如：

第三十一回，书中写道：“这日正是端阳佳节，蒲艾簪门，虎符系臂。”“蒲”是菖蒲，“艾”是艾草，将菖蒲插在门上，有驱邪、辟邪之意。“虎符”是用绛罗布帛等制成小老虎形的物件，在端午节时，将虎符系在手臂上，同样也是有驱邪、辟邪之意。

资源推荐

《红楼梦中的端午节》

该视频是由87版电视剧《红楼梦》编剧周岭讲述的剧中关于端午节的描述，以及作者曹雪芹描写端午节的创作意图。

END

以上视频

观看方式

1. 登录图书馆网站。
2. 在图书馆网站找到“雅乐国际教育视频数据库”。
3. 搜索片名或关键词，进行观看。

雅乐国际教育
视频资源库

遍览世界奇观，继承国学经典

涵盖了国内外具有异域特色的、著名的地理奇观；

包含戏曲、诗词、人文、历史、国宝等国学经典；

普及科学知识，探索生命自然

涵盖天文、科技、军事、地质、电子等科学知识的普及；

包含对人类、动物、植物、海洋生物等生命科学的学习；

精品课程搭建，丰富观影体验

涵盖多国语言、物理、计算机、企业管理等专业的精品课程；

包含多部古今中外精选的、积极的、聚焦国事的正能量电影。

内容丰富

国学经典 | 华夏文明 | 圆梦中国 | 影视鉴赏

世界百科 | 探索发现 | 知识精品

文字：雅乐视频

图片：来自网络

参考资源来源：（百度百科）